

7 días de travesía

NOCHE 0

FLASHBACK

¿Cómo te llamas? ¿Qué rol ocupas en tu familia? **Cuenta** un poco sobre ti. Define un rasgo que te caracterice.

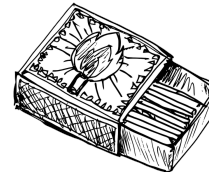


FLASHBACK

¿Cómo es tu hogar? ¿Qué es lo que más extrañas cuando te alejas de él?

FLASHBACK

¿Cuánto tiempo llevas como pastora? ¿De quién heredaste esta tradición?



FLASHBACK

¿Cómo fue tu primera travesía? ¿Estabas acompañada? ¿Por quién? ¿Qué fue de esa persona?

FLASHBACK

¿Qué sientes cuando estás allí arriba, en el refugio de montaña? ¿Alguna vez te ha acechado la soledad? **Cuéntalo.**

REBAÑO



CARGA DE EMOCIONES

Miedo

protección, supervivencia, huida



Ira

violencia, destrucción, enfrentamiento

Confianza

apoyo, cobertura, ayuda



Aversión

odio, intimidación, oposición

Anticipación

exploración, detección, incursión



Sorpresa

reacción, esquivar, reflejo

Alegría

relación, integración, persuasión



Tristeza

reflexión, meditación, análisis

FLASHBACK

¿Has temido por tu vida? ¿Cuál fue tu peor experiencia? **Narra** tu recuerdo.

FLASHBACK

¿Qué te motiva a seguir? ¿Tienes algún ritual? **Compártelo** con el resto.

FLASHBACK

¿Qué has aprendido en tus andanzas? ¿En qué momento lo aprendiste? **Comparte** tus reflexiones.

FLASHBACK

¿Qué te une al grupo de pastoras? ¿Tienes algún vínculo íntimo o especial? ¿Con quién?

FLASHBACK

¿Has pensado en tirar la toalla? ¿Este será tu último viaje? ¿Tienes algún remordimiento?

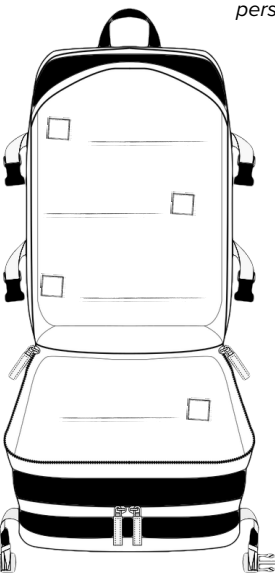
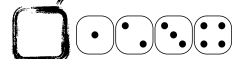
FLASHBACK

¿Guardas algún recuerdo con cariño?

FLASHBACK

¿Has perdido a alguien en el camino? ¿Quién era? ¿Qué pasó?

ESPERANZA



Salva una vida, protege a alguien, encuentra comida...

Permite que alguien sufra, arrebatas una vida o deja morir a una persona, pasa hambre una noche...

DESESPERACIÓN

Normal = 2 éxitos
Difícil = 3 éxitos

Resultados de 5 - 6 son éxitos